

HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

CENTRO DE OCIO DEPORTIVO EL 88

PRIMAVERA 2021

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:10H		CYCLE (S-3) - TOÑO		CYCLE (S-3) - TOÑO	
9:10H	TRX (P) JESSICA		TRX (P) JESSICA		TRX (P) JESSICA
10:10H	BODY COMBAT (P) - JESSICA	BODY PUMP (P) - MIRIAM	BODY COMBAT (P) - JESSICA	BODY PUMP (P) - MIRIAM	
10:10H					FULL BODY HIIT (P) - MIRIAM
10:30H		ZUMBA (S-3) - MAR		ZUMBA (S-3) - MAR	
11:10H	YOGA (S-3) - MIRIAM		POWER YOGA (S-3) - MIRIAM		YOGA (S-3) - MIRIAM
11:10H					
11:30H		ABD-HIPOPRESIVOS (S3) - MIRIAM		ABD-HIPOPRESIVOS (S3) - MIRIAM	
12:30H					
17:10H					
18:00H	YOGA (S-3) - MIRIAM		YOGA (S-3) - MIRIAM		CYCLE (S-3) - TOÑO
18:10H	BODY COMBAT (P) - SEBAS	PILATES (S-3) - SEBAS	BODY COMBAT (P) - SEBAS	PILATES (S-3) - SEBAS	
18:30H					
19:00H	CYCLE (S-3) - TOÑO		CYCLE (S-3) - TOÑO		
19:10H	TRX (P) JESSICA	BODY PUMP (P) - SEBAS	TRX (P) JESSICA	BODY PUMP (P) - SEBAS	BODY COMBAT (P) - JESSICA
19:10H					ZUMBA FAMILIAR (S-3) - MAR
20:10H	BODY PUMP (P) - JESSICA	LESMILLS GRIT (P) - SEBAS	BODY PUMP (P) - JESSICA	LESMILLS GRIT (P) - SEBAS	
20:10H					
20:30H					
21:00H		ZUMBA (S-3) - MAR		ZUMBA (S-3) - MAR	
21:00H					



TITULACIONES OFICIALES



Horario publicado con fecha 08/03/2021. El presente horario será susceptible a cambios bajo el criterio de la dirección del centro.

P. PADEL S-3, SALA 3 F. SALA FITNESS

De Lunes a Viernes de 7:00h a 23:00h / Sábados de 10:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:00h / Domingos y Festivos 10:00h a 14:00h

© Dan Iglesias Jimenez S/n. Tel. 920-101-000 www.el88.es