

HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS

CENTRO DE OCIO DEPORTIVO EL 88

OTOÑO - INVIERNO 2020

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:10H	BODY BALANCE (S-3) - SEBAS	CYCLE (S-3) - TERE	BODY BALANCE (S-3) - SEBAS	CYCLE (S-3) - TERE	PILATES (S-3) - SEBAS
9:10H	TRX (P) JESSICA	ZUMBA (P) - MAR	TRX (P) JESSICA	ZUMBA (P) - MAR	BODY PUMP (P) - JESSICA
10:10H	BODY COMBAT (P) - JESSICA	BODY PUMP (P) - MIRIAM	BODY COMBAT (P) - JESSICA	BODY PUMP (P) - MIRIAM	CYCLE (S-3) - TERE
10:10H					FULL BODY HIIT (P) - MIRIAM
10:30H		JUMPING (S-3) - JESSICA		JUMPING (S-3) - JESSICA	
11:10H	CYCLE (S-3) - TERE	LESMILLS GRIT (P) - SEBAS	CYCLE (S-3) - TERE	LESMILLS GRIT (P) - SEBAS	TRX (P) JESSICA
11:10H	MANTENIMIENTO DEPORTIVO - MIRIAM		MANTENIMIENTO DEPORTIVO - MIRIAM		MANTENIMIENTO DEPORTIVO - MIRIAM
11:30H		YOGA (S-3) - MIRIAM		YOGA (S-3) - MIRIAM	
12:30H		ABD - HIPOPRESIVOS(S-3) - MIRIAM		ABD - HIPOPRESIVOS(S-3) - MIRIAM	
17:10H	JUMPING (S-3) - SEBAS	BODY BALANCE (S-3) - JESSICA		BODY BALANCE (S-3) - JESSICA	
18:10H	YOGA (S-3) - MIRIAM	ABD - HIPOPRESIVOS(S-3) - MIRIAM	YOGA (S-3) - MIRIAM	ABD - HIPOPRESIVOS(S-3) - MIRIAM	JUMPING (S-3) - JESSICA/SEBAS
18:10H	LESMILLS GRIT (P) - SEBAS		LESMILLS GRIT (P) - SEBAS		
19:10H	PILATES (S-3) - JESSICA	BODY PUMP (P) - SEBAS	PILATES (S-3) - JESSICA	BODY PUMP (P) - SEBAS	BODY COMBAT (P) - JESSICA/SEBAS
19:10H	ZUMBA (P) - MAR		ZUMBA (P) - MAR		
20:10H	CYCLE (S-3) - TERE		CYCLE (S-3) - TERE		CYCLE (S-3) - TERE
20:10H		BODY COMBAT (P) - SEBAS		BODY COMBAT (P) - SEBAS	ZUMBA FAMILIAR (S-3) - MAR
21:10H	BODY PUMP (P) - JESSICA	TRX (P) SEBAS	BODY PUMP (P) - JESSICA	TRX (P) SEBAS	
21:10H		CYCLE (S-3) - TERE		CYCLE (S-3) - TERE	

De Lunes a Viernes de 7.00h a 23.00h / Sábados de 10:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:00h / Domingos y Festivos 10:00h a 14:00h

C/ Don Jesús Jiménez s/n. Tel. 920-101-000 www.el88.es



Horario publicado con fecha 30/09/2020. El presente horario será susceptible a cambios bajo el criterio de la dirección del centro.